

NUTALIS

# PRODUCT CATALOGUS

bestemd voor gezondheidsprofessionals

2024

*Based on nature's code*

# Based on nature's code

De producten van Nutalis zijn ontwikkeld om ons lichaam écht te ondersteunen bij het vinden van de oorspronkelijke balans.

Om energie en veerkracht te ervaren. Ontstaan vanuit de code van de natuur én vanuit wetenschappelijke kennis die voortkomt uit eeuwenoude tradities en denkwijzen. Zorgvuldig samengesteld met de meest waardevolle en actieve combinatie van pure nutriënten.

Het lichaam herkent de code van de natuur direct. Reageert en resoneert, dat wilt u zelf ervaren.



## Intricobal<sup>®</sup> Vitamine B12

Unieke formule samengesteld uit drie natuurlijke vormen B12

pagina 5

## Youvital<sup>®</sup> Soft Skin Balm

Smeltzachte skinbalm voor weldadige huidverzorging

pagina 9

## Vitamine C met bioflavonoïden

Gebufferde vitamine C met hoogwaardige bioflavonoïden

pagina 13

## MultiPerf

Vitaminen voor het h

pagina 17





### MultiPerfect Multivitamine

Vitamines Mineralen Formule  
voor het hele gezin



### Vitamine D3 + K2 druppels

Natuurlijke vitamine D  
voor het hele gezin



### 7M Probiotic Concentrate

Gefermenteerde kruidendrank vol  
lactobacillen en bio-actieve stoffen



### 7M Daily Fiber

Hoogwaardige natuurlijke  
biologische vezelmix

pagina 21

pagina 25

pagina 29



# *Energie en veerkracht met de code van de natuur*

Uw lichaam merkt het direct.

Dit zijn zuivere nutriënten.

Dit zijn voedingssupplementen en verzorgingsproducten zoals de natuur die bedoeld heeft. Eerlijk, zonder franje en overbodige toevoegingen. Dit is een optimaal werkzame synergie van pure voedingsstoffen die de intelligentie van de natuur in zich dragen.





# Intricobal<sup>®</sup> Vitamine B12

Unieke formule samengesteld uit drie natuurlijke vormen



- ✓ Intricobal<sup>®</sup> is een **zeer complete** en **hoog gedoseerde** vitamine B12-formule
- ✓ Aangevuld met de actieve vormen van **foliumzuur** en **vitamine B6**
- ✓ Uniek: drie natuurlijke vormen **vitamine B12**
- ✓ Zeer geschikt bij een **B12-tekort** en bij het moeilijk kunnen **opnemen** van B12
- ✓ Gemakkelijk in te nemen als een **klein tabletje** onder de tong

**De vitamine B12 Intricobal-formule is gebaseerd op een drievoudige bijdrage aan de opbouw en benutting van de vitamine B12 reservevoorraad. Daartoe bevat Intricobal drie natuurlijke en optimale vormen van B12: hydroxocobalamine en de twee actieve co-enzymvormen methylcobalamine en adenosylcobalamine.**

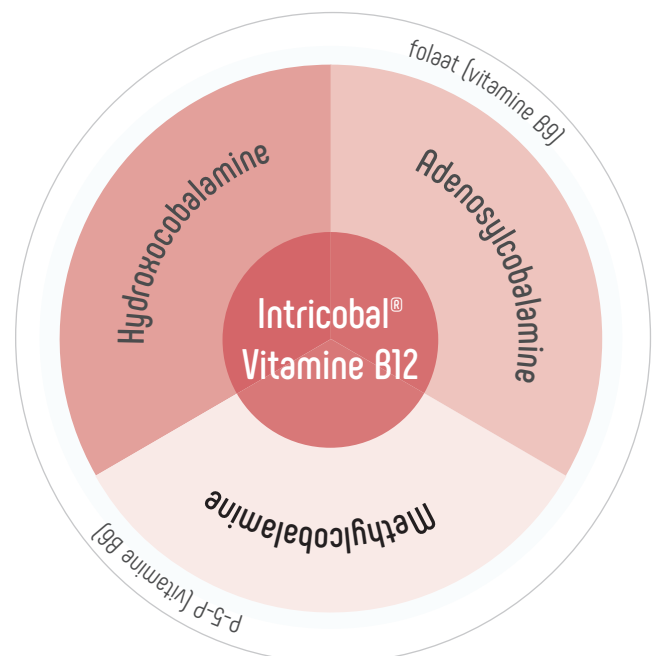
Een gebrekkige verzorging van vitamine B12 kan zich langzaam manifesteren en niet zelden eerst aanleiding geven tot een periode met vage ongemakken.

Vitamine B12 draagt bij tot vermindering van moeheid en een normale functie van het zenuwstelsel, immuunsysteem en de psychologische functie. Daarnaast draagt vitamine B12 bij aan de aanmaak van rode bloedcellen en speelt het een rol bij celdelingsprocessen en het behoud van een normaal homocysteïne metabolisme.

**Intricobal Vitamine B12 helpt de verzorging van het lichaam bij de opbouw en directe benutting van vitamine B12. Daarmee kan Intricobal Vitamine B12 een aanvulling of een alternatief zijn voor periodieke B12-injecties.**

## De drie belangrijkste vormen van vitamine B12 in het Intricobal drietraps systeem

Hydroxocobalamine is te beschouwen als de moedervorm en de andere twee zijn bio-actieve vormen van vitamine B12 die direct door de lichaamscellen benut kunnen worden. Zo wordt zowel gewerkt aan een opbouw van de B12-reserve als de directe cellulaire verzorging van vitamine B12. Hydroxocobalamine kan omgezet worden in methylcobalamine en adenosylcobalamine. Deze B12-vormen kunnen ook weer naar elkaar worden omgezet, mits cofactoren voor metabolisatie aanwezig zijn.



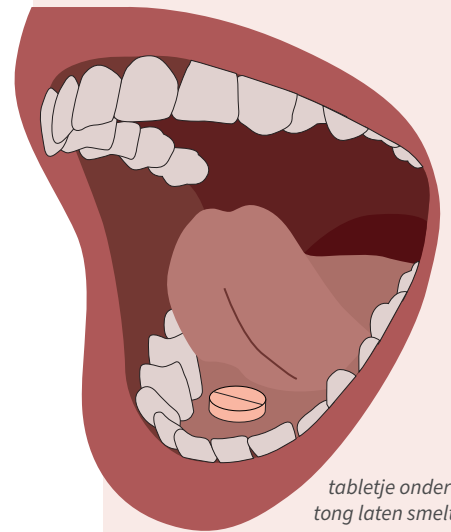


# Sublinguale toediening

## Toepassing en opname

Intracobal® is als tabletje onder de tong (sublinguaal) te gebruiken. Door het tablet onder de tong te laten oplossen, wordt de vitamine B12 daar al voor een groot deel geconcentreerd in het slijmvlies. Op deze wijze vindt een directe opname naar de bloedbaan plaats. Directe opname betekent een passieve opname die dus onafhankelijk is van de intrinsieke factor (IF).

Volledigheidshalve kan vermeld worden dat indien men het tablet niet onder de tong benut, maar gewoon inslikt, dit eveneens tot passieve opname in de darm leidt. Zonder enige hulp van de intrinsieke factor (IF) kan bij inslikken de vitamine B12 ook in de darmen worden opgenomen.




*"Vitamine B12 draagt bij tot vermindering van moeheid en een normale functie van het zenuwstelsel, immuunsysteem en de psychologische functie"*

## Sublinguale toediening

Door het tabletje onder de tong te laten smelten, wordt de vitamine B12 en overige actieve stoffen makkelijk door het slijmvlies opgenomen. Deze toediening is eenvoudig en door de lichte smaak van kersen ook aangenaam.

## Dagdosering

	<b>Vitamine B12</b> waarvan:	3.750 mcg	150.000% RI*
1 tabletje	- <b>Vitamine B12</b> Hydroxocobalamine	2.000 mcg	
	- <b>Vitamine B12</b> Adenosylcobalamine	1.000 mcg	
	- <b>Vitamine B12</b> Methylcobalamine	750 mcg	
	<b>Vitamine B9</b> Folaat - Quatrefolic (5-MTHF)	200 mcg	100% RI*
	<b>Vitamine B6</b> Pyridoxaal-5-fosfaat	1 mg	71% RI*

**Inhoud per potje: 60 tabletten met een aangename kersensmaak (voldoende voor 60 doseringen).**

*Zeer comfortabele vorm van inname als klein tabletje onder de tong.*

*\*% van de dagelijkse referentie-inname.*

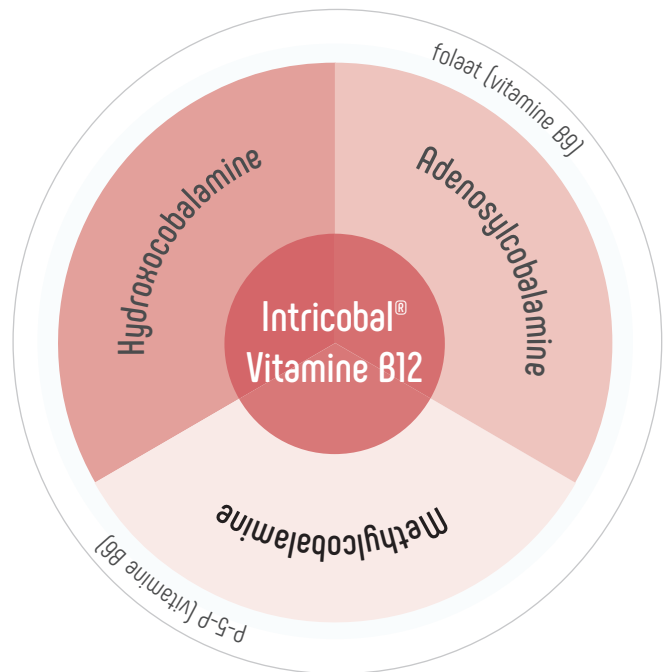


# Intricobal<sup>®</sup>: drie natuurlijke vormen B12

## Intricobal drietraps systeem

### De 3 belangrijkste vormen van vitamine B12 in het Intricobal drietraps systeem:

Hydroxocobalamine is te beschouwen als de moedervorm en de andere twee zijn bio-actieve vormen van vitamine B12, die direct door de lichaamscellen benut kunnen worden. Zo wordt zowel gewerkt aan een perfecte opbouw van de B12-reserve als de directe cellulaire verzorging van vitamine B12. Hydroxocobalamine kan omgezet worden in methylcobalamine en adenosylcobalamine. Deze B12-vormen kunnen ook weer naar elkaar worden omgezet mits cofactoren voor metabolisatie aanwezig zijn.



### 1 Hydroxocobalamine voor aanvulling van vitamine B12

Hydroxocobalamine is te beschouwen als de moedervorm voor een stabiele opbouw en reserve van vitamine B12.

Hydroxocobalamine kan door het lichaam naar behoefte gereguleerd worden omgezet in de co-enzymvormen methylcobalamine en adenosylcobalamine.

### 2 Adenosylcobalamine

Adenosylcobalamine is de cofactor voor het enzym methylmalonyl-CoA mutase dat methylmalonyl-coenzym A naar succinyl-coenzym A omzet.

Adenosylcobalamine is daarmee de actieve vorm van vitamine B12 voor de mitochondria en het behoud van een normale methylmalonzuur-spiegel.

### 3 Methylcobalamine

Methylcobalamine is de cofactor voor het enzym methioninesynthase dat de remethylatie van homocysteïne naar methionine verzorgt.

Methylcobalamine is derhalve de bio-actieve vorm van vitamine B12 voor het methylatieproces dat het behoud van een normale homocysteïne-spiegel ondersteunt.



# Gebruik Intricobal® Vitamine B12

Dagelijks 1 tabletje Intricobal Vitamine B12 zo lang mogelijk onder de tong houden tot het tabletje volledig verdwenen is.

Op deze wijze ontstaat een hoge concentratie vitamine B12 onder de tong en in het slijmvlies die vervolgens in de bloedbaan kan worden opgenomen onafhankelijk van de intrinsieke factor. Dit in tegenstelling tot vitamine B12 in lage doseringen of voeding, die uitsluitend via de 12-vingerige darm kan worden opgenomen met behulp van voldoende intrinsieke factor van een gezonde maag. Derhalve is Intricobal® een formule voor directe opname en benutting van vitamine B12. Tot 15 minuten daarna niet de mond spoelen of tanden poetsen.

**Nutalis**

**Intricobal® Vitamine B12**  
**60 tabletten**

**ZI-nummer:** 16755650



## Ingrediënten

Vulstof (mannitol, xylitol), vitaminen (Vitamine B12: Hydroxocobalamine, Adenosylcobalamine en Methylcobalamine. Vitamine B9 Folaat : Quatrefolic (5-MTHF) en Vitamine B6: Pyridoxaal-5-fosfaat), glansmiddel (plantaardig magnesiumstearaat), antiklontermiddel (siliciumdioxide), smaakstof (natuurlijk kersenaroma).

Bevat geen cyanocobalamine of dierlijke stoffen.  
Geschikt voor vegetariërs.



Glutenvrij



Lactosevrij



GMO free



Sojavrij



Vegetarisch

2024.01



# Youvital Soft Skin Balm

Volledig natuurzuivere skin balm voor een weldadige huidverzorging



- ✔ Natuurlijk en biologisch op basis van **natuurlijke oliën, boters en harsen**
- ✔ Combinatie van **12 verschillende** plantaardige ingrediënten en bijenwas
- ✔ **Zonder toevoegingen** van water, alcohol, synthetische hulpstoffen als parabenen
- ✔ Weldadige verzorging voor **zachte, soepele en stevige huid**
- ✔ Draagt bij aan een **natuurlijke weerstand** en herstellend vermogen van de huid

**Door een uitgekiend productieproces bij lage temperaturen blijven de natuurlijke eigenschappen van de ingrediënten behouden. Dit resulteert in een weldadige verzorging van ons grootste orgaan: de huid.**

Zonder toevoegingen van water, synthetische hulpstoffen zoals emulgatoren en conserveermiddelen waaronder parabenen en andere chemisch synthetische stoffen. Youvital Soft Skin Balm is geen emulsie of een crème die water bevat, maar een 100% natuurzuivere balm die van nature geen schimmelvorming of bacteriële groei aantrekt.

Youvital benadrukt uw natuurlijke schoonheid met een vitale frisse uitstraling. Bovendien heeft deze balm van nature een zeldzaam heerlijke milde geur. De vochtbindende werking met de meest verfijnde oliën maakt Youvital tot een zeer goede verzorging voor de vochtarme, droge, normale en oudere huid. Voor alle toepassingen, ook bij zwangerschap, littekens of een geïrriteerde en schrale huid. Een ideale dagelijkse huidverzorging voor alle seizoenen en veilig bij vrieskou.



## Een 100% natuurlijke huidverzorging met Youvital Soft Skin Balm

1. Zachtheid, souplesse en stevigheid
2. Vitale frisse gloed
3. Bescherming tegen luchtvervuiling en weersinvloeden
4. Natuurlijke weerstand
5. Zelf herstellend vermogen
6. Heerlijk en voldaan gevoel



# Uitgekiende combinatie van plantaardige ingrediënten

## Olijfolie



**Olea europea fruit oil:** olijfolie, de vetten in de olijf, hebben een verzorgende vochtbindende werking op de huid en bevatten vitamine E en bio-actieve plantenstoffen.\*

**Cocos nucifera oil:** kokosolie maakt deze balsem uitstekend geschikt om de huid te voeden, hydrateren en te beschermen. Kokosolie heeft een zuiverende werking op de huid: een natuurlijke deodorant.\*

## Kokosolie



**Cera alba:** bijenwas van regionale imkers is een natuurlijke was met zuiverende en beschermende eigenschappen, die de natuurlijke kracht en soepelheid van de huid versterkt.\*

## Bijenwas



**Butyrospermum parkii:** sheabutter, deze 'boter' stimuleert huid-natuurlijke beschermingsprocessen, maakt deze zacht, soepel en beschermt tegen uitdrogen. Droge en daardoor schilferende (hoofd)huid vaart er wel bij.\*

## Sheabutter



**Daucus carota:** wortelolie, voedt en draagt bij aan bescherming van de huid met onder andere carotenoïden zoals bèta-caroteen in de hoofdrol.\*

## Wortelolie



**Boswellia serrata resin oil:** de olie uit de hars van de wierookboom kalmeert irritaties en versterkt de natuurlijke zelfherstellende kracht van de huidbarrière.\*

## Boswellia



\*Voor de beschrijvingen bij de verschillende inhoudsstoffen zijn bronnen geraadpleegd: o.a. Aromecum, Rijpkema; Handboek Geneeskrachtige Planten, Verhelst.

\*De eigenschappen van de verschillende oliën, boters en harsen kunnen variëren afhankelijk van concentratie en dosering.



**Styrax tonkinensis:** benzoë siam, deze hars verwarmt en stimuleert de doorbloeding, heeft een ontspannende kalmerende werking op huid en spieren en heeft in dat opzicht ook een gunstige invloed op de geest en emoties. Daarbij heeft deze hars bacterieremmende eigenschappen.\*

## Benzoë siam



## Sandelhout

**Amyris balsamifera:** West-Indisch Sandelhout, de kleine moleculen in deze edele olie zorgen voor een zuiverend en rustgevend effect op de geest. Zeer geschikt voor de verzorging van elk huidtype; balanceert, kalmeert en hydrateert de huid.\*

**Myrthus communis oil:** mirte kalmeert, zuivert en werkt op psychisch vlak verhelderend.\*

## Mirte



## Palmarosa

**Cymbopogon martinii:** palmarosa, gewonnen uit een grassoort, balanceert de huid en stimuleert het zelfherstellende vermogen van de huidbarrière. Op psychisch vlak opbeurend en verzachtend.\*

*love your skin, love Youvital*

**Volledig natuurzuivere  
Skin Balm voor een  
weldadige verzorging  
van de huid**





# Gebruik

## FACE

### Algemeen advies voor verzorging van gezicht en hals:

Een klein dipje met de vingertop en de gepaste hoeveelheid verdelen en uitwrijven op het gewenste huidoppervlak. Trekt na korte tijd in, afhankelijk van het huidtype. Zuinig in gebruik. Te dik aanbrengen levert geen voordeel op.

## BODY

### Algemeen advies voor lichaamsverzorging:

Voor grotere huidoppervlakken desgewenst een ruimere hoeveelheid nemen, direct op de huid aanbrengen en verdelen of tussen de handen laten smelten en de huid daarmee verzorgen en eventueel inmasseren.

## Nutalis

### Youvital Soft Skin Balm

60 ml

ZI-nummer: 16755693



## Ingrediënten

Olea europea fruit oil (olijfolie), Cocos nucifera oil (kokosolie), Cera alba (bijenwas), Daucus carota oil (wortelolie), Butyrospermum parkii oil (sheabutter), Styrax tonkinensis resin oil (benzoë siam), Amyris balsamifera oil (sandelhoutolie), Boswellia serrata oil (wierookboomolie), Myrthus communis oil (mirte-olie), Cymbopogon martinii oil (palmarosa oil), linalool, geraniol, farnesol.

## Bewaren:

Bij voorkeur bij kamertemperatuur en donker bewaren. Dit natuurproduct kan harder, zachter tot zelfs dik vloeibaar zijn bij hoge zomertemperaturen. Is de Skin Balm voor u te dun geworden, dan even koel weg zetten.

## Allergie info: Bevat linalool en geraniol.

Bij twijfel eerst een kleine hoeveelheid testen op de binnenkant pols of elleboogholte. Deze balsem is uiterst zorgvuldig samengesteld en dermatologisch getest.



# Vitamine C met bioflavonoïden

Gebufferde vitamine C met hoogwaardige bioflavonoïden en mineralen voor een optimaal synergetisch effect



- ✓ Ondersteunt de normale functie van het **zenuwstelsel** en de **psyche**
- ✓ Draagt bij tot **vermindering van vermoeidheid**
- ✓ Helpt het **immuunsysteem** bij en na **fysieke inspanning** en sport
- ✓ Draagt bij tot **vorming van collageen**
- ✓ Handig doseren met maatschepje en **zacht voor maag en darm**

**Nutalis Vitamine C ascorbaten-complex is een hoge kwaliteit vitamine C poeder met een breed spectrum aan flavonoïden zoals quercetine en andere bioflavonoïden uit pijnboombast en citrusfruit.**

Flavonoïden zijn de natuurlijke partners van vitamine C. Het ascorbaten-complex levert gebufferde vitamine C (l-ascorbinezuur) met de mineralen zink, magnesium en calcium, die door het lichaam na inname uitstekend opgenomen en benut kunnen worden. Het mineraal zink is in dit complex tevens van toegevoegde waarde ter ondersteuning van de weerstand. Verder helpt magnesium een normale spierfunctie en energieproductie waarbij tevens het zenuwstelsel en de psychologische functie worden ondersteund.

Door de wisselwerking met bioflavonoïden en mineralen staat dit garant voor een vitamine C-preparaat van de hoogste kwaliteit dat makkelijk kan worden benut en gecombineerd in bijvoorbeeld yoghurt, (sport)dranken en smoothies.

Nutalis Vitamine C is zacht voor maag en darmen en heeft een aangename sinaasappelsmaak.

**Vitamine C** ondersteunt ook de vorming van collageen voor behoud van sterke botten en spieren, gezonde tanden, huid en celbescherming bij stress.



behoud  
spierfunctie



gezonden  
tanden en  
tandvlees



sterke  
botten



Celbescherming  
bij stress

## Inhoud verpakking

Een verpakking van 90 gram bevat circa 90 maatschepjes. Afhankelijk van de dagdosering voldoende voor 1 tot 3 maanden dagelijks gebruik. Eén maatschep bevat 735 mg vitamine C (850% van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid).



90  
maatschepjes



735 mg vitamine C  
145 mg hoogwaardige  
bioflavonoïden  
per maatschepje



# Vitamine C gebruiken

## Gebruik

1 maal daags 1 maatschepje (= 1 gram) mengen met water, sap of vloeibare voeding. Indien gewenst de dosis aanpassen van 1 tot 3 maal daags 1 schepje. Na opening pot goed sluiten. Poeder regelmatig omscheppen.

**Inhoud: 90 gram** ca. 90 maatschepjes.

Voldoende voor 90 doseringen, afhankelijk van de dagdosering voldoende voor 1 tot 3 maanden dagelijks gebruik.




## Bioflavonoïden

In vers fruit en verse groenten worden bioflavonoïden en vitamine C aangetroffen. Bioflavonoïden worden gezien als synergisten van vitamine C. Zij bevorderen de biologische beschikbaarheid van vitamine C.

## Vitamine C

Vitamine C is voornamelijk bekend door haar positieve invloed op de weerstand. Vitamine C helpt het immuunsysteem, zeker ten tijde van zware lichamelijke belasting of in koude omgevingen. Vitamine C is echter bij zeer veel processen betrokken.



Dagdosering	Vitamine C	Citrus bioflavonoïden	Calcium	Magnesium	Pijnboomschorsextract	Quercetine	Zink
 1 schepje	735 mg 920% RI*	100 mg 60% hesperidine	35,3 mg 4,4% RI*	44,3 mg 11,8 RI*	25 mg	20 mg	2,2 mg 22% RI*
 2 schepjes	1.470 mg 1.840% RI*	200 mg 60% hesperidine	70,6 mg 8,8% RI*	88,6 mg 23,6 RI*	50 mg	40 mg	4,4 mg 44% RI*
 3 schepjes	2.205 mg 2.760% RI*	300 mg 60% hesperidine	105,9 mg 13,2% RI*	132,9 mg 35,4 RI*	75 mg	60 mg	6,6 mg 66% RI*

**Inhoud per potje: 90 gram** (voldoende voor 90 doseringen).

\*% van de dagelijkse referentie-inname.

# Combinatie van vitamine C en bioflavonoïden

## **De ontdekking van twee krachtige vitaminen**

Rond 1930 ontdekten de onderzoekers Albert Szent-Györgyi en Joseph Svirebely de stof vitamine C. Symptomen bij een tekort aan vitamine C kunnen zijn snel bloedend tandvlees, minder energie, snel vermoeid, kortademig, veel behoefte aan slaap, pijnlijke gewrichten en ledematen, bloedingen bij benen, spontane neusbloedingen, etc. Acute scheurbuik komt tegenwoordig nog maar weinig voor, maar subklinische scheurbuik is algemeen verbreid.

Ook ontdekte Szent-Györgyi de bioflavonoïden die hij eerst de naam vitamine P gaf. We weten nu dat de mens zelf geen vitamine C kan maken en volledig afhankelijk is van de inname van deze vitamine voor het behoud van gezondheid. Derhalve kunnen we heden ten dage melden dat vitamine C de celbescherming ondersteunt bij oxidatieve stress en tevens een rol speelt bij het behoud van een normale functie van het immuunsysteem gedurende en na intensieve inspanningen.

## **Citrusfruit en een extract van coniferen en pijnbomen om gebreksziekten te bestrijden**


In het verleden stierven vele zeelieden wereldwijd aan scheurbuik. Scheurbuik werd wel 'de pest van de zee' genoemd en de wildste verklaringen deden de ronde.

En als er dan bij toeval na aankomst in een haven zeelieden herstelden van scheurbuik, dan werd dat vooral toegeschreven aan de gezonde lucht of andere wonderlijke krachten, maar niet aan vers voedsel. Zonder het waarom te weten bleek in de 16e eeuw op de vaartroute naar India de verse sinaasappelen en citroenen van groot belang voor de gezondheid van de bemanningsleden, terwijl de pioniers van de koudere streken op het Amerikaanse continent op hetzelfde moment de oplossing leerden van de Indianen. De Indianen maakten in de gure winters namelijk een aftreksel van coniferen en pijnbomen om gebreksziekten als scheurbuik te bestrijden.

## **Belangrijk component voor tal van lichaamsprocessen**

Tegenwoordig kennen we vitamine C (L-ascorbinezuur) als een belangrijke component van vers plantaardig voedsel dat onmisbaar is voor tal van lichaamsprocessen.

Albert Szent-Györgyi ontving in 1937 de Nobelprijs voor zijn werk op het terrein van de biologische verbrandingsprocessen voor cellulaire energie, in het bijzonder met betrekking tot vitamine C en fumaarzuurkatalyse.



*“Door de wisselwerking met bioflavonoïden en mineralen wordt de vitamine C makkelijk benut”*



# Nutalis Vitamine C met bioflavonoïden

## Het belang van Nutalis vitamine C

Vitamine C ondersteunt de celbescherming tegen oxidatieve stress en helpt een normale werking van het immuunsysteem. Met de ondersteuning van een normale collageenopbouw zorgt vitamine C voor de functie van bloedvaten, kraakbeen, botten, huid, tanden en tandvlees.

Het draagt bij tot vermindering van vermoeidheid en tot het behoud van een normale functie van het immuunsysteem gedurende en na intensieve fysieke inspanningen.

Daarnaast draagt vitamine C bij aan een normale opname van calcium en fosfor uit de voeding en aan het behoud van normale botten, tanden en spierfunctie. Tot slot verhoogt vitamine C de ijzeropname.

Afhankelijk van de persoonlijke situatie kan de behoefte aan vitamine C sterk verschillen. Deze speciale formule vitamine C poeder met zeer hoogwaardige bio-actieve extracten voldoet aan alle toepassingsmogelijkheden.



**Vitamine C** met hoogwaarde bioflavonoïden en mineralen  
**90 gram** (90 maatschepjes)

**ZI-nummer:** 16755669

## Bewaren

Droog, donker, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

De productie van de vitamine C formule van Nutalis is cGMP gecertificeerd hetgeen internationaal een garantie is voor de hoogste normen voor veiligheid en constante kwaliteit.

## Ingrediënten

Bevat per dagdosering (1 maatschepje van circa 1 gram):

**Vitamine C** 735 mg

(als magnesium-, calcium-, zinkascorbaat)

**Citrus bioflavonoïdencomplex** 100 mg (60% hesperidine)

**Magnesium** (als -ascorbaat) 44,3 mg

**Calcium** (als -ascorbaat) 35,3 mg

**Pijnboomschorsextract** 25 mg

**Quercetine** 20 mg

**Zink** (als -ascorbaat) 2,2 mg

Bevat geen: GMO, gluten, lactose, soja, sucrose (tafelsuiker), dierlijke producten, onnatuurlijke geur-, kleur- of smaakstoffen. Geschikt voor vegetariërs.



Glutenvrij



Lactosevrij



GMO free



Sojavrij



Vegetarisch

# MultiPerfect

## Vitaminen en Mineralen Formule

- ✓ **Alle vitamines en mineralen** plus waardevolle plantenextracten
- ✓ Uitgekiende formule voor **optimale opname**
- ✓ **Flexibel doseerbaar tablet** met breuklijntje
- ✓ Bevat **geen vulmiddelen**
- ✓ **Geschikt voor het hele gezin:** jong en oud, mannen en vrouwen én bij kinderwens, zwangerschap en borstvoeding



Bevat alle  
vitamines en  
mineralen



# Voor het hele gezin

**De MultiPerfect DNU35 van Nutalis is een uitgebalanceerde multivitamine. DNU35 staat voor uw Daily Nutritional Upgrade met 35 levensbelangrijke ingrediënten. MultiPerfect bevat alle vitamines en alle mineralen plus waardevolle biologische stoffen en een breed scala aan hoogwaardige plantenextracten. MultiPerfect is uw perfecte dagelijkse basis en is geschikt voor het hele gezin.**

MultiPerfect is een zorgvuldig uitgebalanceerde formule. Met alle vitamines, mineralen en waardevolle aanvullende essentiële stoffen biedt MultiPerfect in 1 of 2 tabletten alle voedingsstoffen die u nodig hebt voor uw dagelijkse vitaliteit. Als hoogwaardige aanvulling op een gezonde leefstijl, in een periode van herstel of als uw lichaam wat extra's kan gebruiken.

MultiPerfect bevat diverse bijzondere en waardevolle voedingsstoffen, zoals co-enzym Q10, MSM, NADH, Chlorella vulgaris, blauwe bosbes met anthocyanen, citrus flavonoïdencomplex (met hesperidine), luteïne en zeaxanthine. Elke stof is gekozen vanwege unieke ondersteunende eigenschappen voor uw lichaam.

De MultiPerfect dankt haar naam aan de 35 weloverwogen ingrediënten die ruim 100 biologisch belangrijke stoffen voor uw vitaliteit leveren.

**“De MultiPerfect is bijzonder klein en gemakkelijk door te slikken.”**

**Kleine tablet,  
makkelijk breken  
en doseren voor  
het hele gezin.**

## Dagdosering

	6 tot 11 jaar	 of 
	12 tot 18 jaar	
	Volwassen*	 tot 
	60+*	
	Aanstaande moeders	

Een extra hoge suppletie vitamine B12 kan onder speciale omstandigheden nodig zijn. Zie pagina 5: Intricobal B12 voor speciale doeleinden.



# MultiPerfect gebruiken

**Dankzij de optimale samenstelling is MultiPerfect geschikt voor het hele gezin. De ovale tabletten zijn klein, gemakkelijk te slikken en hebben een breuklijntje voor iedere gewenste dosering.**

Jonge kinderen vanaf de leeftijd van circa 6 jaar krijgen, wanneer ze met zekerheid veilig kunnen slikken, met een halve tablet MultiPerfect aanvullende vitamines en mineralen binnen. Kinderen vanaf 10 jaar zouden bijvoorbeeld al 1 tablet per dag kunnen gebruiken. Het (halve) tablet mag ook vergruisd worden en met voeding worden vermengd.

60-plussers en ouderen kunnen 1 maal daags 1 tablet nemen of 2 maal daags een halve om hun gezondheid en levensstijl kracht bij te zetten. Bij de oudere mens doen zich specifieke aandachtspunten vaker voor zoals een tekort aan vitamine B12 waar een hoog gedoseerde suppletie met Intricobal van Nutalis passend zou zijn. Verder is het goed om te weten dat in deze leeftijdsgroep vaker een bepaald type antistollingsmedicatie (bloedverdunner) wordt gebruikt zoals acenocoumarol of fenprocoumon die niet goed samen gaan met de vitamine K2 in de MultiPerfect. Overleg bij twijfel met een arts.

Koppels met een kinderwens adviseren we om tweemaal daags 1 tablet te gebruiken voor een optimale ondersteuning. Dit geldt zowel voor de man als voor de vrouw. MultiPerfect bevat tevens een adequate hoeveelheid folaat (actieve vorm van foliumzuur). MultiPerfect wordt tevens zeer aanbevolen tijdens de zwangerschap en voor jonge moeders.

Kan uw lichaam wel wat extra's gebruiken in drukke tijden of heeft u een actieve leefstijl met veel lichaamsbeweging, sport of inspanning, dan kunt u uw belastbaarheid en gezondheid optimaal ondersteunen met tweemaal daags 1 tablet MultiPerfect. Een dosering van tijdelijk maximaal 3 tabletten per dag is mogelijk onder extreme omstandigheden, bijvoorbeeld bij zware trainingen.

## MultiPerfect is een veilige keuze

Een gezondheidsproduct dat u dagelijks inneemt, heeft als doel de natuurlijke intelligentie van het lichaam maximaal te ondersteunen. De ingrediënten moeten evenwichtig gedoseerd zijn en mogen uw lichaam niet verstoren. Dat noemen we bij Nutalis 'based on nature's code'. MultiPerfect DNU35 is volledig samengesteld in lijn met hoe de natuur het bedoeld heeft. Zodat uw lichaam alle ingrediënten volledig kan benutten.

## BEVAT PER DAGDOSERING 2 TABLETTEN

		% RI		% RI
<b>Vitamine A</b> (retinylacetaat)	300 mcg	38	<b>Silicium</b> (bamboe-extract)	10 mg -
<b>Bèta-caroteen</b> (omgerekend RAE*: 250 mcg provitamine A)	3 mg	-	<b>Zink</b> (bisglycinaat, TRAACS®)	8 mg 80
<b>Vitamine B1</b> (thiamine-HCL)	3,2 mg	291	<b>IJzer</b> (bisglycinaat, Ferrochel®)	8 mg 58
<b>Vitamine B2</b> (riboflavine-5-fosfaat)	3,6 mg	257	<b>Mangaan</b> (bisglycinaat, TRAACS®)	1,2 mg 60
<b>Vitamine B3</b> (niacinamide)	28 mg	175	<b>Borium</b> (natriumboraat)	500 mcg -
<b>Vitamine B5</b> (calcium-d-panthotenaat)	17 mg	283	<b>Koper</b> (bisglycinaat, TRAACS®)	500 mcg 50
<b>Vitamine B6</b> (pyridoxaal-5-fosfaat)	3,2 mg	229	<b>Jodium</b> (kaliumjodaat)	150 mcg 100
<b>Biotine</b> (d-biotine)	80 mcg	160	<b>Selenium</b> (selenomethionine)	90 mcg 164
<b>Folaat</b> (5-MTHF glucosaminezout, Quatrefolic®)	400 mcg	200	<b>Molybdeen</b> (natriummolybdaat)	40 mcg 80
<b>Vitamine B12</b> (Adenosyl-/Methylcobalamine 2:1)	30 mcg	1200	<b>Chroom</b> (picolinaat)	36 mcg 90
<b>Choline</b> (bitartraat, Vitacholine®)	120 mg	-	<b>MSM</b> (Methylsulfonylmethaan, OptiMSM®)	100 mg -
<b>Vitamine C</b> (l-ascorbinezuur)	200 mg	250	<b>Co-enzym Q10</b> (ubiquinon)	40 mg -
<b>Vitamine D3</b> (cholecalciferol)	40 mcg	800	<b>NADH</b> (nicotinamide dinucleotide)	2 mg -
<b>Vitamine E</b> (d-alfatocoferylsuccinaat)	30 mg-TE	250	<b>Chlorella vulgaris</b>	100 mg -
<b>Vitamine K2</b> (menaquinon-7, VitaMK7®)	100 mcg	133	<b>Blaauwe bosbes</b> (25% anthocyanen)	40 mg -
<b>Calcium</b> (carbonaat, Lithothamnium, Aquamin®)	150 mg	19	<b>Citrus flavonoidencomplex</b> (60% hesperidine)	30 mg -
<b>Magnesium</b> (citraat/Aquamin® 6:1)	105 mg	28	<b>Luteïne</b> (Mexicaanse goudsbloem, Lutemax®)	8 mg -
			<b>Zeaxanthine</b> (Mexicaanse goudsbloem)	1,6 mg -



# Alle kleuren uit de natuur

MultiPerfect bevat alle vitaminen en alle mineralen waaronder calcium uit Lithothamnium (alg) met ruim 70 sporelementen van mariene oorsprong. De formule is aangevuld met waardevolle biologische stoffen zoals NADH, co-enzym Q10, MSM en een breed scala aan hoogwaardige plantaardige extracten waaronder Chlorella vulgaris, zeaxanthine, luteïne, citrusflavonoïden en anthocyanen uit bosbessen. Alle kleuren van de natuur zijn vertegenwoordigd, van diep chlorellagroen naar geel, oranje, rood tot blauwpaars.



“Alle kleuren van de natuur  
zijn vertegenwoordigd  
in MultiPerfect”

**Nutalis**  
**MultiPerfect**  
**60 tabletten**

**ZI-nummer: 17063337**



## Ingrediënten

Mineralen, vitaminen, plantaardige extracten, co-enzym Q10, coating (hydroxypropylmethylcellulose, plantaardig stearine, microkristallijne cellulose), MSM, NADH.

Bevat geen: GMO, gluten, lactose, soja, gist, sucrose, vulmiddelen en onnatuurlijke geur-, kleur- of smaakstoffen.



Glutenvrij



Lactosevrij



GMO free



Sojavrij



Vegetarisch



# Vitamine D3<sub>+K2</sub>

Makkelijk te doseren voor iedereen

- ✓ **Meest effectieve vorm** van vitamine **D3 en K2**
- ✓ **100% natuurlijke voedingsstoffen** in een basis van **plantaardige olie**
- ✓ Eén product **voor jong en oud** door slimme dosering per druppel
- ✓ Druppelpipet om **makkelijk en nauwkeurig te doseren**
- ✓ **Neutrale smaak**, zonder toegevoegde smaakstoffen

**Vitamine D3 (cholecalciferol) is de best benutbare biologische vorm van natuurlijk vitamine D voor de mens. Het type vitamine K2 in deze formule is de biologisch actieve vorm MK-7 (menaquinon-7).**

Met druppelpipet kan Nutalis Vitamine D3+K2 eenvoudig in iedere gewenste dosering worden benut. Daarmee is het geschikt voor jong en oud: voor de allerkleinsten, tieners en volwassenen van iedere leeftijd. Ook hoge doseringen vitamine D3 kunnen dankzij de druppeltoediening eenvoudig ingesteld of bijgesteld worden.

De vetoplosbare vitamines D3 en K2 worden gedragen in plantaardige MCT-olie. Deze olie bevat middellange ketenvetzuren die evenals de vitamines D3 en K2 makkelijk door het lichaam benut kunnen worden. De olie behoudt zijn neutrale smaak, biedt van nature een goede bescherming tegen oxidatie en gaat bederf tegen. Het is raadzaam het flesje donker en bij kamertemperatuur te bewaren.

De vitamine K2, menaquinon-7, is vooral bekend door het traditionele Japanse bijgerecht Natto dat enorm rijk is aan vitamine K2.

De vitamine K2 dient slechts ter ondersteuning van de vitamine D3. Bij dosering van 10 druppels D3+K2 krijgt men dus dagelijks 100 mcg D3 (4000 IE) en 50 mcg K2 binnen.

**Vitamine K2 ondersteunt vitamine D3 in het behoud van sterke botten en spieren, gezonde tanden, normale botgroei en de natuurlijke weerstand van ons lichaam.**



spierfunctie



tanden



botten



afweersysteem

## Inhoud verpakking

*Een verpakking van 50 ml levert circa 1850 druppels en is ruim voldoende voor een hele winter efficiënt gebruik.*

*Eén druppel bevat 10 mcg vitamine D3 en 5 mcg vitamine K2.*



1.850  
druppels



10 mcg vitamine D3  
5 mcg vitamine K2  
per druppel



# Vitamine D<sub>3</sub>+K<sub>2</sub> gebruiken

## Gebruik

De druppels kunnen, bij voorkeur bij een maaltijd, direct in de mond worden gedruppeld of kunnen worden toegevoegd aan zuivel, vloeibare voeding, een maaltijd, een hap voedsel of op ieder andere denkbare wijze. Voor de allerkleinsten kan het ook worden toegevoegd aan de moedermelk of aan babyvoeding. Door de neutrale smaak beïnvloeden de druppels de smaak van de drank of voeding niet.

**Inhoud: 50 ml** (ca. 1850 druppels met per druppel 10 mcg vitamine D<sub>3</sub> en 5 mcg vitamine K<sub>2</sub>).

**Bij een dagdosering van 50 mcg vitamine D<sub>3</sub>** heeft u met 1 verpakking voldoende voor ca. 270 dagen (9 maanden).

**Met dagdoseringen van 20 mcg** krijgt een heel gezin met slechts 1 verpakking per jaar extra vitamine D<sub>3</sub> en K<sub>2</sub> gedurende alle herfst- en wintermaanden.

## Het belang van vitamine D<sub>3</sub>







Vitamine D draagt bij aan een normale opname van calcium en fosfor uit de voeding en aan het behoud van normale botten, tanden en spierfunctie.

Voor kinderen is vitamine D nodig voor een normale groei en ontwikkeling van de botten. Vitamine D heeft een positieve invloed op het afweersysteem, het proces van celvernieuwing en zorgt voor sterkere spieren en meer spierkracht.

## Belangrijk voor 60-plussers

Voor personen van 60 jaar en ouder draagt een totale dagelijkse inname van 20 microgram vitamine D bij aan een kleinere kans op vallen als gevolg van instabiliteit of spierzwakte. Vallen is een risicofactor voor botbreuken onder mannen en vrouwen van 60 jaar en ouder.

**Met één flesje  
voldoende vitamine D<sub>3</sub>  
voor het hele gezin.**

	Dagdosering	Vitamine D <sub>3</sub>	Vitamine K <sub>2</sub>
 0-10 jaar 1 druppel		10 mcg / 400 IE (200% RI*)	5 mcg
 11+ jaar 2 druppels		20 mcg / 800 IE (400% RI*)	10 mcg
 Volwassen 5 druppels		50 mcg / 2.000 IE (1.000% RI*)	25 mcg

**Inhoud per flesje: 50 ml** (ca. 1850 druppels met per druppel 10 mcg vitamine D<sub>3</sub> en 5 mcg vitamine K<sub>2</sub>).

Voldoende voor ca. 270 doseringen (9 maanden) van 50 mcg vitamine D<sub>3</sub> en 25 mcg vitamine K<sub>2</sub> voor volwassenen.

\*% van de dagelijkse referentie-inname.

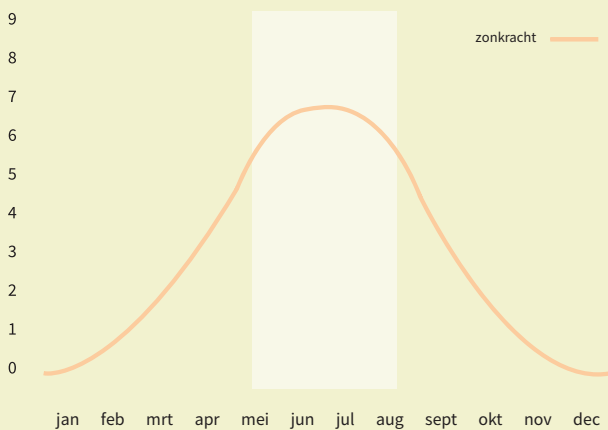
**1.850  
druppels**  
in één  
flesje

# Vitamine D3 deficiëntie in Nederland

Zonder zon en licht geen leven. Zonlicht is de belangrijkste bron van vitamine D. Het menselijk lichaam kan het zelf aanmaken in de huid onder invloed van de ultraviolette B-stralen uit het zonlicht. Om vitamine D in de huid te kunnen aanmaken moet de zonkracht wel een bepaalde sterkte hebben en in Nederland is gedurende een groot deel van het jaar de zonkracht helaas te laag om voor voldoende vitamine D te zorgen. Voldoende inname van vitamine D3 wordt dan belangrijker.

## Alleen in de zomermaanden is de zonkracht sterk genoeg

De zonkracht is in Nederland alleen in de zomermaanden sterk genoeg om voldoende vitamine D aan te maken. Maar zelfs dan kan men nog te weinig vitamine D3 opdoen als men te weinig buiten komt of de huid grotendeels bedekt. Ook make-up en SPF-creme kunnen de aanmaak van vitamine D3 belemmeren.



**“Ruim 60% van de Nederlanders heeft een vitamine D3 deficiëntie”**

## Vitamine D3 tekort in Nederland

De bloedwaarde van vitamine D loopt in de zomer op om vervolgens in het najaar te gaan dalen. Deze daling zet zich in de winter door tot een dieptepunt in het voorjaar. In de zomer is bij ruim 30% van de bevolking de vitamine D3 waarde in het bloed nog steeds deficiënt (<50 nmol/L). Gemiddeld heeft ruim 60% van de Nederlanders een vitamine D3 deficiëntie (<50 nmol/L). In de Nederlandse gezondheidszorg wordt bij vitamine D3 suppletie doorgaans een streefwaarde aangehouden van 80+ nmol/L. Als we daar van uit gaan dan heeft, zonder vitamine D3 suppletie, gemiddeld zo'n 90% van de bevolking een tekort aan vitamine D3. In de winter heeft in Den Haag ca. 65% van de inwoners zelfs een bloedwaarde van minder dan 50 nmol/L\*. In Zeeland is dat ca. 51%. En 30% van de mensen zit zelfs onder de 30 nmol/L. Aangenomen wordt dat in de grote steden het vitamine D tekort nog ernstiger is dan op het platteland.

\* bron: NTVG 2014

## Bloed- en streefwaarden vitamine D3

gebaseerd op meningen van experts

**0 – 50 nmol/L** (20 ng/mL) is deficiënt

**50 – 75 nmol/L** (20 – 30 ng/mL) is insufficiënt (onvoldoende)

**75 – 100 nmol/L** (30 – 40 ng/mL) wordt als optimaal beschouwd

**'Vitamine D3+K2 in handige druppels voor alle leeftijden.'**



# Zorg voor voldoende inname vitamine D3

## Gebrek aan zonlicht op de huid

Vanaf het najaar tot het voorjaar helpt de lage stand van de zon niet bij de aanmaak van vitamine D. Het probleem is dat onze leefstijl en het klimaat in Nederland er voor zorgen dat we makkelijk een gebrek aan zonlicht op onze huid hebben. Personen met een donkere huid of die de huid grotendeels bedekken, hebben hierbij nog een extra nadeel. Bovendien speelt het hele leven zich tegenwoordig vooral binnen af; in huis, op school, het kantoor, in de auto, etc. Dat heeft er in het verleden mede toe geleid dat we véél te lage vitamine D waarden als normaal beschouwden. Inmiddels hebben we meer kennis en draagt de wetenschappelijke discussie bij aan het opschrijven van de normen voor vitamine D. Voldoende inname van vitamine D is daarom een serieus aandachtspunt voor vrijwel iedereen.



**Nutalis**

**Vitamine D3 + K2**

**Ca. 1.850 druppels (50 ml)**

**ZI-nummer:** 16755642

## Ingrediënten

**Cholecalciferol** (vitamine D3, cholecalciferol verkregen uit wolvet waarin door zonlicht op natuurlijke wijze vitamine D3 ontstaat)

**Menaquinon-7** (biologisch actief vitamine K2 dat op natuurlijke wijze wordt verkregen via fermentatie)

**MCT-olie uit kokos** (middellange ketenvetzuren fractie uit kokosvet)

Bevat geen: GMO, gluten, lactose, soja, gist, conserveringsmiddelen, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen.

Geschikt voor vegetariërs.

## Bewaren

Donker violet glas biedt extra bescherming tegen invloeden van buitenaf. Bewaar dit product donker, droog, afgesloten en op kamertemperatuur, buiten bereik van kinderen.



Glutenvrij



Lactosevrij



GMO free



Sojavrij



Vegetarisch



# 7M Probiotic Concentrate

**BOOST VOL GOEDAARDIGE BACTERIËN EN WELDADIGE KRUIDEN**



Met 1 flesje  
7M concentraat  
maakt u 60 glazen  
fermentatiedrank

**7M is een uniek biologisch vloeibaar product op basis van fermentatie van kruiden en suikerrietmelasse. Het fermentatieproces wordt nauwgezet gecontroleerd en gecultiveerd waarbij de microorganismen in diversiteit en aantal toenemen. Daarbij worden speciale stoffen en eigenschappen ontwikkeld die kunnen bijdragen aan de gezondheid van de mens.**

Het 7M fermentatieproces creëert een soort ecosysteem waarin bacteriën een symbiotische harmonische ontwikkeling doormaken. Daarbij ontstaan vele biologische stoffen die steeds meer aandacht krijgen in de wetenschap en die mede verantwoordelijk zijn voor de gezonde kenmerken van fermentatie.

7M wordt verder niet verhit, bewerkt, geraffineerd of gevriesdroogd, maar bevat nadrukkelijk het volledige spectrum van deze fermentatie met een grote diversiteit aan gunstige lactobacillen en plantenstoffen uit de melasse en kruiden, plus het hele moleculaire netwerk van dit ecosysteem.

Tijdens het fermentatieproces wordt de restsuiker in de melasse door de lactobacillen verbruikt als energie en omgezet in bio-actieve stoffen.

Uiteindelijk komt het fermentatieproces langzaam tot een einde en verstilt het microbiële orkest tot een sluimerfase waarin de afzonderlijke organismen zich afschermen voor de lage pH. Derhalve is de overleving van de stammen na inname ook uitzonderlijk hoog.

7M presenteert een natuurlijk fenomeen van uitzonderlijk niveau met een harmonisch levend ecosysteem en een spectrum aan bio-actieve stoffen ter ondersteuning van de dagelijkse balans en veerkracht.

Unieke, fermentatie concentraat  
vol lactobacillen en  
biologische kruiden met het volledige  
postbiotische spectrum  
(en bioactieve plantenstoffen en mineralen).



7M is 100% biologisch



# Fermentatiedrank met lactobacillen en biologische kruiden



- ✔ Enorme diversiteit aan **goedaardige bacteriën**
- ✔ **Lokale biokruiden** afgestemd op uw ecosysteem
- ✔ Vol **actieve lactobacillen** (28 stammen, 30 miljard KVE, per 10ml)
- ✔ Meng met uw favoriete drank. Een flesje is genoeg voor 30 tot 60 dagen
- ✔ Voel de **veerkracht** van de natuur
- ✔ **Biologisch** gecertificeerd en vrij van suiker, zuivel, gluten en alcohol
- ✔ Friszure en kruidige smaak\*

### Fermentatie: een oeroude voedselbewerking

Het gebruik van fermentatie gaat terug tot het late stenen tijdperk. Het is een natuurlijk proces waarbij bacteriën, schimmels en gisten gebruikt kunnen worden om een nieuw voedingsmiddel te maken zoals zuurkool, yoghurt, tofu of bier. Fermentatie kan vele voordelen hebben. Het kan de smaak verbeteren, de houdbaarheid verlengen, maar ook voordelig zijn voor onze gezondheid doordat er gunstige stoffen ontstaan, de spijsvertering wordt ondersteund en voedingsstoffen beter beschikbaar worden gemaakt. Bovendien bevat gefermenteerd voedsel goedaardige bacteriën en dat is nu precies waar 7M in uitblinkt.

### 7M Daily Fiber en 7M Probiotic

#### Concentrate: een gouden duo

Dagelijks extra vezels voeden de darmbacteriën. Als naast 7M Daily Fiber ook 7M Probiotic Concentrate wordt gebruikt, dan geeft dat een enorme boost aan het inwendige ecosysteem, de 7 Meter darm. 7M Probiotic Concentrate is onovertroffen rijk aan goedaardige bacteriën en heilzame kruiden. Met 5-10 ml maakt u een dagelijks glas vol levende natuur. 7M Daily Fiber en 7M Probiotic Concentrate: een krachtig duo voor dagelijkse energie en veerkracht.



## Meng 7M met uw favoriete drank



Fris in uw  
citroensap



Lekker met **gember**  
siroop of ice-tea



Geef uw gazpacho  
of **tomatensap**  
extra smaak



# Gebruik

## Dagdosering

Milde dosering → 5 ml

Normale dosering → 10 ml

Meng de dosering met een glas water, sap of smoothie.

**Tip:** meng 7M met tomatensap, ice tea, celery juice, gemberdrank of water. Meer tips? [www.7Mbio.com](http://www.7Mbio.com)

Fles voor gebruik enkele malen kantelen.

Houd u aan de adviesdosering.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding en gezonde leefstijl. Geschikt voor vegetariërs en veganisten



**7M**  
**Probiotic**  
**Fermentation**  
**Concentrate**  
**300 ml**

**ZI-nummer:** 16984110

## Ingrediënten

Water, bio-suikerrietmelasse\*, bio-kruidenmengsel\*, melkzuurbacterie-culturen, 0,5% zout (Quellsalz Portugal).

### \*Bio-Kruidenmengsel - 10 kruiden:

Bio-kruidenmengsel bestaat uit: *Foeniculum vulgare* Mill. (venkel), *Pimpinella anisum* L. (anijs), *Mentha x piperita* L. (pepermunt), *Thymus vulgaris* L. (thijm), *Origanum vulgare* L. (oregano), *Cynara carduculus* L. (syn.: *Cynara scolymus* L. (artisjok)), *Urtica dioica* L. (brandnetel), *Cuminum cyminum* L. (komijn), *Matricaria chamomilla* (kamille), *Trigonella foenum-graecum* (fenegriek).

**\*Melkzuurbacterie-culturen bestaat uit:** *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium longum*,

*Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium lactis*, *Bacillus subtilis*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus amylovorus*, *Lactobacillus amylophilus*, *Lactobacillus bulgaricus*, *Lactobacillus delbrueckii*, *Lactobacillus crispatus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus farraginis*, *Lactobacillus parafarraginis*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus salivarius*, *Enterococcus faecium*, *Lactobacillus zeae*, *Lactococcus diacetylactis*, *Lactobacillus lactis*, *Lactobacillus thermophilus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus johnsonii*, *Lactobacillus helveticus*, *Lactobacillus gasseri*.

## Bewaaradvies

Na opening gekoeld bewaren (ca. +7 °C), buiten bereik van kinderen bewaren.



BIOLOGISCH  
DE-ÖKO-037  
EU-/niet EU  
landbouw



100% biologisch



Glutenvrij



Lactosevrij



GMO free



Sojavrij



Vegetarisch



# 7m DAILY FIBER

HOOGWAARDIGE NATUURLIJKE VEZELMIX



**7M Daily Fiber is een 100% biologisch vezelcomplex met 10 natuurlijke vezelrijke ingrediënten. Met zorg is gekozen voor een uitgekiende variatie aan goed verdraagbare vezels met de van nature aanwezige vitaminen, mineralen, proteïnen en polyfenolen. 7M Daily Fiber biedt zeldzaam hoogwaardige voeding voor de goedaardige bacteriën in de 7 Meter darm: een evenwichtige basis voor het innerlijke ecosysteem.**

#### **Dagelijkse vezelaanvulling met 7M Daily Fiber**

7M Daily Fiber biedt de hoognodige dagelijkse vezelaanvulling. 90% van de mensen krijgt namelijk te weinig vezels binnen. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid bedraagt voor een vrouw minimaal 25 gram en voor een man 30 gram. En bij voorkeur is dat nog wat meer. Eén eetlepel 7M Daily Fiber vult uw dagelijkse vezels aan met 6 gram. Deze hoogwaardige prebiotische vezelmix bevat naast een rijke variatie aan goed verdraagbare vezels ook intelligente plantenstoffen, zoals paddenstoelen-, bessen- en algenpoeders. Alle ingrediënten zijn 100% biologisch en bevatten de van nature aanwezige vitaminen, mineralen, proteïnen en prebiotische polyfenolen. Een verpakking 7M Daily Fiber is voldoende voor ruim 30 dagen gebruik.

#### **Goed verdraagbaar en FODMAP-vriendelijk**

Alle ingrediënten van 7M Daily Fiber zijn geselecteerd op een goede verdraagbaarheid. Dat is niet vanzelfsprekend voor alle vezels. Elke vezelsoort heeft bovendien een eigen bijdrage in de darm. 7M Daily Fiber bevat Sunfiber® (Cyamopsis tetragonoloba), Acaciavezels (Acacia senegal) en kokosvezels (Cocos nucifera). Sunfiber® is een goed bestudeerde, oplosbare en 100% natuurlijke voedingsvezel afkomstig uit de guarplant, die groeit in het westen van India. De vezel, gebaseerd op galactomannan, is de eerste voedingsvezel die een certificering heeft ontvangen van de Monash University en die goed wordt verdragen in vergelijking met sommige andere voedingsvezels. Dat geldt ook voor kokosvezels en Acaciavezels. 7M Daily Fiber past in een FODMAP vriendelijk dieet.



**Volledig biologisch:  
Hoogwaardige natuurlijke vezelmix**



# hoogwaardige biologische **vezelmix**



- ✓ Alle ingrediënten zijn 100% biologisch gecertificeerd
- ✓ Unieke prebiotische multi-vezelformule met diverse oplosbare vezels, ruwe vezels, paddenstoelen-, bessen- en algenpoeders
- ✓ Compleet met alle van nature aanwezige mineralen, vitaminen, proteïnen en polyfenolen ter ondersteuning van de darmfunctie
- ✓ Goed verdraagbaar en passend in een FODMAP-dieet
- ✓ Zeldzaam hoge kwaliteit en diversiteit
- ✓ Fijne poedervorm, prettig in smaak en gebruik
- ✓ Uitstekend te combineren met 7M Probiotic Concentrate

### Met paddenstoelen-, bessen- en algenpoeders

7M Daily Fiber is aangevuld met poeders van Shiitake (*Lentinula edodus*), Maitake (*Grifola frondosa*), Reishi (*Ganoderma lucidum*), Aroniabes (*Aronia melanocarpa*), blauwe bes (*Vaccinium corymbosum*) en met Spirulina platensis en Chlorella vulgaris. Deze rijke vezelmix bevat alle vitamines, mineralen, proteïnen en polyfenolen die van nature aanwezig zijn en diverse gunstige eigenschappen bezitten. De blauwe bes en Aroniabes zijn bijvoorbeeld rijk aan anthocyanen. Spirulina bevat van nature mineralen, zoals magnesium, zink en selenium. Chlorella is rijk aan chlorofyl. Shiitake, Maitake, Reishi, Spirulina en Chlorella ondersteunen met hun specifieke stoffen het immuunsysteem.

### Aangenaam in gebruik

Belangrijk bij een dagelijks vezelproduct zijn de geur, smaak en het gebruik. Afgezien van de milde chocoladeachtige geur is 7M Daily Fiber zo samengesteld dat de vezels als fijn poeder makkelijk mengbaar en veelzijdig in gebruik zijn. 7M vezels kunnen worden toegevoegd aan vloeibare voeding zoals sappen, smoothies, yoghurt, water of soep. Ze kunnen bovendien ook ter vezelverrijking worden gebruikt bij de bereiding van sauzen, stoofschotels en zelfs deeg.



Voeding voor  
uw darm



10 vezelrijke  
ingrediënten



Ook voor  
een **gevoelige** buik



# Gebruik

## Dosering

Meng 1 maal daags 1 eetlepel met (ca. 100-200 ml) vloeistof. Goed roeren en bij een maaltijd innemen. Het makkelijkst voegt u al roerend vloeistof toe aan de vezels; dus van droog naar nat. Neem desgewenst 2 maal daags 1 eetlepel.

## Begin met 1 theelepel per dag en bouw naar wens op.

Houd u aan de aanbevolen dosering en neem de vezels niet 's avonds voor het slapen.

Daily Fiber kunt u toevoegen aan vloeibare voeding zoals sappen, smoothies, yoghurt, water of soep, maar ook ter vezelverrijking bij de bereiding van sauzen, stoofschotels en zelfs deeg.



**7M**  
**Daily Fiber**  
**200 gram**

**ZI-nummer: 17175216**

## Ingrediënten

Vezels, paddenstoelen, bessen, algen, vanille

Per eetlepel (ca. 6 gram = ca. 15 ml):

Guarboonvezels (Sunfiber®)	2000 mg
Acaciavezels	2000 mg
Kokosvezels	1000 mg
Shiitake poeder	150 mg
Maitake poeder	150 mg
Reishi poeder	100 mg
Aroniabessen poeder	290 mg
Blauwe bessen poeder	200 mg
Spirulina platensis poeder	50 mg
Chlorella vulgaris poeder	50 mg
Bourbon vanille poeder	10 mg

7M Daily Fiber is 100% biologisch gecontroleerd en gecertificeerd. FODMAP-vriendelijk.

Bevat geen: GMO, gluten, suiker, lactose, soja, dierlijke producten, vulstoffen, zoetstoffen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen. Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

## Bewaren

Stazak telkens na gebruik goed sluiten en op een droge en donkere plaats bewaren bij kamertemperatuur, buiten bereik van jonge kinderen. Na openen beperkt houdbaar.



BIOLOGISCH  
DE-ÖKO-005  
EU-/niet EU-  
landbouw



100% biologisch



Glutenvrij



Lactosevrij



GMO free



Sojavrij



Vegetarisch

# Therapeutische vragen

Inhoudelijke ondersteuning, overleg en aanwijzingen voor het gebruik van voedingssupplementen



**Voor inhoudelijke ondersteuning, overleg en aanwijzingen voor het gebruik van voedingssupplementen, kunt u contact met ons opnemen.**

**Wij beantwoorden graag vakinhoudelijke en productgerelateerde vragen.**

Via e-mail

Stel uw vraag per e-mail aan:

[vragen@nutalis.com](mailto:vragen@nutalis.com)

## Telefonisch

Het kan praktisch zijn om uw vraag telefonisch te beantwoorden. Dit geeft meer mogelijkheden voor interactie en overleg. Robert van Esch en Edith Rikken zijn tijdens kantooruren bereikbaar op: 024 240 34 20



**Edith Rikken BSc.**



**Robert van Esch MSc.**



# Bestellen

**Wilt u als gezondheidsprofessional de producten van Nutalis bestellen, dan kunt u een professional-account openen op de website van Logic of Nature.**

Hiermee heeft u toegang tot de verschillende manieren van bestellen en ontvangt u direct een korting op alle producten. Met een professional account bij Nutalis kunt u bij een bestelling de Nutalis-producten eenvoudig combineren met de Nutriphyt-producten.

---

## Bestellen voor eigen voorraad

Wanneer u bent ingelogd en kiest voor de knop 'Bestellen voor eigen voorraad' zal automatisch de korting voor professionals worden toegepast.

---

## Cliënten Bestelservice

Als u bent aangemeld als professional kunt u uzelf ook aanmelden voor de Cliënten Bestelservice. Hierbij ontvangt u een aantal unieke codes die u aan uw cliënten kunt doorgeven, waarmee zij rechtstreeks via de webshop op nutalis.com alle producten kunnen bestellen.

Met behulp van deze codes kunt u uw cliënt de door u gewenste korting geven. U kunt ook kiezen om hierin de verzendkosten mee te nemen. Op deze wijze kunt u volledig uw wijze van zorg vormgeven zonder dat u voorraad hoeft aan te houden of te factureren.

---

## Betalen en verzenden

U kunt uw bestelling met iDeal, PayPal, Creditcard of op rekening betalen. Wanneer u vóór 22:00 uur bestelt, zal de bestelling de volgende werkdag bij u worden afgeleverd.

---

## Prijzen en kortingen

Professionals ontvangen een korting. Een actuele prijslijst met staffels en kortingen vind u terug op de professional website.



De volgende werkdag in huis



Bezorgen op afspraak of afhalen in de buurt



Therapeutisch team voor antwoord op vragen










Gratis verzending vanaf € 200



Gratis bestelservice voor uw cliënten

# Prijzlijst

per 1 januari 2024  
Publieksprijzen zijn inclusief 9% BTW

PRODUCTEN	ZI-NUMMER	INHOUD	ADH/DAG	PRIJS
 <b>Intricobal Vitamine B12</b>	16755650	60 tabletten	1 tablet	€ 35,95
 <b>Youvital Soft Skin Balm</b>	16755693	60 ml		€ 29,95
 <b>Vitamine C met bioflavonoïden</b>	16755669	90 gram	1 maatschep (1 gram)	€ 26,95
 <b>Vitamine D3+K2</b>	16755642	1.350 druppels	1 tot 5 druppel(s)	€ 35,95
 <b>MultiPerfect</b>	17063337	60 tabletten	1 tot 2 tabletten	€ 39,95
 <b>7M Probiotic Fermentation</b>	16984110	300 ml	5 tot 10 ml	€ 24,95
 <b>7M Daily Fiber</b>	17175216	200 gr	1 eetlepel (6 gram)	€ 32,95

## Verzendkosten en bezorging

Voor bestellingen vanaf € 200,- (na toepassen kortingsstaffel) betaalt u geen verzendkosten.

*Makkelijk  
bestellen via  
[www.nutalis.com](http://www.nutalis.com)*





Nutalis  
Groesbeekseweg 22  
6524 DB Nijmegen

024 - 240 34 27  
info@nutalis.com  
www.nutalis.com

